

# Værktøjer til at målrette profilteksten i dit CV

Når du har fået overblik over, hvad arbejdsgiver efterspørger, og hvordan dine kompetencer matcher (ved hjælp af FOPA-modellen), kan du målrette dit CV.

Profilteksten giver dig mulighed for kort og præcist at vise, hvordan dine kompetencer og erfaringer matcher jobbet. Sørg for, at teksten er tilpasset den aktuelle rolle og fremhæver, hvad du kan bidrage med fremadrettet. I det følgende bliver du præsenteret for forskellige værktøjer, du kan bruge, så du kan skrive en skarp og målrettet profiltekst. Du får også eksempler på gode profiltekster.

## “Jeg vil trække på evner og erfaringer fra...”-modellen

I stillingen som \_\_\_\_\_ vil jeg trække på erfaringer fra:

1. Praktisk erfaring med X, Y og Z (fra tidligere jobs eller frivilligt arbejde).
2. Uddannelse eller kurser (du har taget).
3. Tidligere kollegaer vil beskrive mig som... (hvordan du beskrives som kollega).

I stillingen hos jer kan jeg bidrage med... (hvad du kan bidrage med fremadrettet).

## Eksempel

### Tilføj en overskrift (der passer til det job, du søger)

I stillingen som HR-konsulent vil jeg trække på erfaring inden for search, rekruttering og projektledelse. Her har jeg draget fordel af, at jeg har en struktureret tilgang til de opgaver, jeg har skullet løse. Min tilgang gør, at mit arbejde altid er grundigt udført.

Samtidig trækker jeg på evner og viden fra min kandidat i virksomhedskommunikation, hvor jeg har fået et indgående kendskab til HR, strategi og kommunikation.

Tidligere kollegaer beskriver mig som vedholdende, detaljeorienteret og engageret.

I stillingen hos jer kan jeg bidrage med...

## “Den røde tråd i mit CV”-modellen

Du kan bruge denne model, hvis du søger en anden type job, end du tidligere har haft. Ideen med modellen er, at du beskriver, hvorfor der er en rød tråd igennem dit CV (job og uddannelser), selvom det ved første øjekast kan se ud til at stikke i mange retninger.

Når du skriver profiltæksten, kan du tænke på at besvare følgende:

### “Det naturlige næste skridt i min karriere er et job hos jer, fordi:

1. Min interesse for \_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_ startede \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ gjorde at interessen udviklede sig til \_\_\_\_\_
3. og i dag er jeg \_\_\_\_\_.
4. Indsæt evt. kort udtalelse, der understøtter/beviser en ‘påstand’ i din profiltækt.
5. I stillingen som \_\_\_\_\_ vil jeg trække på [evner og erfaringer fra \_\_\_\_\_].
6. Jeg er \_\_\_\_\_ [eller tidligere kollegaer siger om mig, at jeg er \_\_\_\_\_].

## Eksempel

### Ambitiøs og hårdtarbejdende konsulent

– med 10 års erfaring inden for kundeservice

Min interesse for forretningspraksis og kundebehov startede i mit allerførste job, hvilket er grunden til, at jeg læste en bachelor i økonomi og forretningsudvikling. Under uddannelsen blev jeg endnu mere interesseret i international forretning og markedsføring, som jeg netop har gennemført en kandidatgrad i.

**“[Navn] er en meget aktiv og hårdtarbejdende person, der er villig til at lytte og lære”**  
– [Navn Efternavn], lektor, uddannelsessted.

I stillingen som marketingkonsulent vil jeg trække på min erfaring med kundeservice og teoretisk viden fra mine studier for at optimere salgsaktiviteter. Jeg er utroligt lærenem og implementerer hurtigt det, jeg lærer fra kvalificerede kilder. Disse evner drømmer jeg om at anvende hos jer i stillingen som marketingkonsulent.

# Fire eksempler på profiltekster

En god profiltekst giver overblik over de vigtigste evner og erfaringer, som kandidaten vil bringe i spil i stillingen. Men der findes ikke én rigtig måde at skrive en profiltekst på.

De følgende sider viser derfor fire bud på, hvad der kan stå, og hvordan du kan tilføje en sektion ved profilteksten, der fremhæver dine evner. Brug det som inspiration til at vurdere, hvilken type profiltekst, der passer dig og især din modtager bedst.

## Eksempel 1:

**Nyuddannet søger sit første fuldtidsjob**

### Kommunikations- og HR-profil, der kan tiltrække talent

Som nyuddannet cand.ling.merc. i virksomhedskommunikation og 3 års praktisk erfaring inden for HR, kan jeg bidrage med både nyeste viden og erfaring med tiltrækning, udvikling og fastholdelse af talenter til [virksomhed]. Jeg har bl.a. viden om og erfaring med employer branding-kommunikation og har specialiseret mig i medarbejderengagement.

Mine kollegaer har ofte sagt, at jeg bidrager med stort engagement, vedholdenhed og omhyggelighed – egenskaber jeg ønsker at bringe i spil hos jer for at styrke medarbejderstaben i [virksomhed].

### Kernekompetencer

(vis hvordan du skaber værdi i rollen).

#### Erfaring med strategisk employee-engagement

- ▶ Via specialesamarbejde med Rema 1000 har jeg fået indsigt i og forståelse for strategisk arbejde med medarbejderengagement.

#### Skarp på rekrutteringsprocessen fra A-Z

- ▶ Erfaring med bl.a. search, screening, koordinering med stakeholders, onboarding, employer branding (events), mv. fra praktik, frivilligt arbejde og specialesamarbejde.

#### IT og sprog

- ▶ Superbruger af bl.a. Word, Excel og PowerPoint.
- ▶ Professionel erfaring med sociale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram, TikTok og YouTube).
- ▶ Behersker dansk, engelsk og spansk flydende i skrift/tale.

## Eksempel 2:

Erfaren profil søger næste step i sin karriere

### Resultatskaber inden for IT via tillid og procesoptimering

Med flere års erfaring inden for IT-verdenen (som implementerings-, SAP- og IT-konsulent) samt en MSc i Business Administration og IT fra CBS (2005), kombinerer jeg solid faglighed med evnen til at procesoptimere og skabe stærkt samarbejde i de teams, jeg leder. Jeg kan tilbyde [virksomhed] både stærke resultater og faglighed inden for ledelse, projektstyring og udvikling af IT-systemer.

Derudover bidrager jeg til høj trivsel i samarbejdet med kollegaer og samarbejdspartnere, hvor jeg anvender min pålidelige og humoristiske tilgang til mennesker.

### Kompetencer

(fremhæv faglige styrker eller professionel adfærd)

- › Projektledelse
- › Udvikling af IT-systemer
- › Procesoptimering
- › Høj medarbejdertrivsel
- › Teamudvikling
- › Relation management

## Eksempel 3:

Erfaren profil søger karriere-/brancheskift

### Finans-nørd, der får personaleudvikling og økonomi til at stemme

[Fremadrettet og målrettet beskrivelse af, hvad finans-profilen tilbyder virksomhedens HR-afdeling].

#### Jeg tilbyder jer

(fremhæv erfaringer/opgaver du løser/faglige styrker, evt. professionel adfærd).

##### Erfaring med

- › [Relevant erfaring, der kræves i stillingen]
- › [Relevant erfaring, der kræves i stillingen]
- › [Relevant erfaring, der kræves i stillingen]

##### Stærke evner inden for

- › [Relevant personlig kompetence, der kræves i stillingen]
- › [Relevant personlig kompetence, der kræves i stillingen]
- › [Relevant personlig kompetence, der kræves i stillingen]

## Eksempel 4:

Erfaren profil søger uopfordret

### Dataanalytiker, der kan lære fra sig og optimere processer

[Fremadrettet og målrettet beskrivelse af, hvad den erfarne profil vil tilbyde virksomheden].

### Opgaver jeg løser for jer

(fremhæv styrker/erfaringer/professionel adfærd fra dit CV).

- ▶ **Projektledelse fra A-Z** – har erfaring med at samarbejde på tværs af organisationer.
- ▶ **Udvikling af BI-løsninger** – fra behovsanalyse, design og konstruktion til test og implementering.
- ▶ **Uddannelse og vejledning af slutbrugere** – så de kan finde optimale løsninger til deres behov.
- ▶ **Proces- og dataoptimering** – er altid opmærksom på nye måder at levere øget værdi for brugerne.